

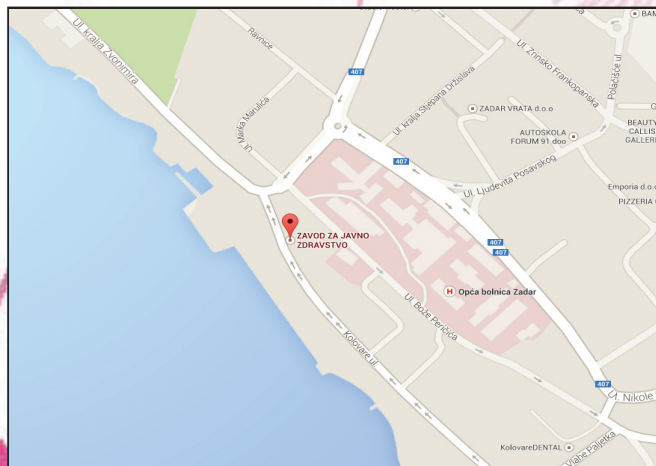
LIGA PROTIV RAKA ZADAR

Liga protiv raka Zadar
Veslačka 2

Tel/Fax:023/311-550
Email: ligaprotivraka.zadar@gmail.com

Radno vrijeme

srijeda - subota
17:00 - 20:00



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ZADAR

Služba za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
i mentalno zdravlje
Ravnice b.b.

RADNO VRIJEME:

ponedjeljak - petak:
08:00 - 20:00

U zgradi Zavoda za javno zdravstvo Zadar, Kolovare 2

1. kat
utorak i srijeda
15:00 - 20:00

Telefon: 314-783; 302-275
Faks:302-275
Email: sluzba.ovisnosti.zadar@zjz.t-com.hr



Ministarstvo zdravlja

LIGA PROTIV RAKA



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ZADAR

*Savjetovalište za onkološke bolesnike,
članove njihovih obitelji
i prijatelje*

Što je "Program unapređenja mentalnog zdravlja bolesnika i njihovih obitelji od malignih bolesti"?

Program unapređenja mentalnog zdravlja bolesnika i njihovih obitelji od malignih bolesti pokrenut je 2013. godine u suradnji Zavoda za javno zdravstvo Zadar i Lige za borbu protiv raka.

Cilj programa je pružanje besplatne psihološke pomoći oboljelima od karcinoma i članovima njihovih obitelji u svim fazama bolesti u Savjetovalištim mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo Zadar.

Tko nam se može javiti?

Pacijenti kojima je dijagnosticiran karcinom

Pacijenti koji su trenutačno uključeni u tretman liječenja ili su ga završili

Članovi obitelji i druge bliske osobe



- *Pomoć u suočavanju sa stresom, depresijom i anksioznošću.*
- *Podrška u suočavanju sa tugovanjem i osjećajem gubitka.*
- *Obiteljski savjetovališni tretman.*
- *Učenje strategija i vještina koje pomažu bolje se nositi s vlastitim emocijama, mislima ili praktičnim problemima*
- *Oснаživanje obitelji i bliskih osoba u pružanju podrške oboljelom članu obitelji ili prijatelju*

Dijagnoza tumora može izazvati cijeli niz različitih zbunjujućih i uznemirujućih osjećaja i značajno utjecati na mnoga područja života.

Za većinu bolesnika prva asocijacija koju imaju nakon dobivanja dijagnoze je da se radi o bolesti sa smrtnim ishodom.

Međutim, danas su zloćudne bolesti u velikom postotku izlječive zahvaljujući napretku u prevenciji, dijagnostici, liječenju i rehabilitaciji.

Podrška stručnjaka mentalnog zdravlja u suočavanju sa psihološkim utjecajem koju dijagnoza

ima na život osobe može biti vrijedan doprinos procesu tretmana

Kako dogovoriti termin u savjetovalištu?

Termin možete dogovoriti pozivom na brojeve telefona

023/302-257 i
023/314-783

od ponedjeljka do petka
u razdoblju između

7:00 i 8:00,
13:00 i 15:00 i
19:00 i 20:00 sati.

Savjetovališta se nalaze u zgradi Zavoda za javno zdravstvo Zadar Kolovare 2, Zadar te u Domu zdravlja u Benkovcu, Biogradu n/m, Gračacu, Obrovcu i Pagu.

Pri dolasku na zakazani termin potrebno je donijeti samo zdravstvenu iskaznicu.

Za bilo kakve dodatne informacije ili pitanja javite nam se na navedene brojeve telefona ili e-mail adresu:

[sluzba.ovisnosti.zadar@zjz.t-com. hr](mailto:sluzba.ovisnosti.zadar@zjz.t-com.hr)

